



GUIA PER A FAMÍLIES

12 senyals per consultar

Aquesta guia ajuda a posar paraules al que observes; no és un test ni permet diagnosticar. La importància depèn del tipus de senyal, de la seva evolució i de l'estat de l'infant, no de quants punts coincideixen. Les edats dels grups són orientatives i alguns senyals poden aparèixer en altres etapes. En prematurs, l'edat corregida resta a l'edat des del naixement les setmanes que faltaven per arribar a les quaranta de gestació. L'equip professional ha d'indicar com aplicar-la al desenvolupament i a l'alimentació. Davant una emergència respiratòria o pèrdua de coneixement, truca al 112.

Alimentació, comunicació i primeres etapes.

Una guia per observar i preparar les preguntes que t'agradaria fer.

0-6 mesos · preses i creixement



1

Donar el pit et fa mal

Si el dolor es repeteix a les preses o tens clivelles, demana ajuda a la llevadora o a una professional de lactància. Cal escoltar com et trobes i valorar què passa. El dolor pot tenir causes diferents i no demostra, tot sol, un problema de succió.

2

Les preses l'esgoten

Si el nadó mostra cansament marcat o li costa mantenir-se actiu mentre menja, explica-ho a pediatria. La durada d'una presa no permet valorar-ne l'eficàcia tota sola. Importen l'estat del nadó i com s'alimenta. Si costa despertar-lo o té dificultat respiratòria aguda, truca al 112.

3

Li costa mantenir la presa

Si es deixa anar contínuament, perd llet per la boca o fa sorolls que us preocupen, convé observar una presa amb una professional. Aquests detalls no identifiquen automàticament un frenet restrictiu. Comenta quan passa, si hi ha dolor i si sembla que menja amb esforç.

4

El pes o la ingesta preocupen

Si el creixement no segueix l'evolució esperada, demana valoració pediàtrica amb els pesos previs i les pautes d'alimentació. Fer moltes preses no garanteix una ingesta suficient. Si menja clarament menys, mulla menys bolquers o està inusualment adormit, busca atenció mèdica urgent; no esperis una visita logopèdica.

6-12 mesos · aliments i textures



5

El reflex de nàusea es repeteix

El reflex de nàusea pot aparèixer durant l'aprenentatge, però si es repeteix, provoca molt malestar o limita el que menja, comenta-ho amb pediatria. No cal insistir amb la textura per posar-lo a prova. Anota amb quins aliments passa i si també hi ha dolor o vòmits.

6

Les textures continuen costant

Si les textures disponibles es van restringint o els intents d'avançar generen dificultats, demana orientació individual. Cal considerar les habilitats, la preparació i els antecedents, especialment en prematurs. Cap aniversari obliga a menjar una textura concreta. Mantén les pautes de seguretat que us hagin indicat.

7

Tus sovint quan menja o beu

La tos repetida durant les preses o una veu humida després d'empassar mereixen valoració pediàtrica i de la deglució. No les donis per normals perquè l'infant continuï menjant. Si hi ha dificultat respiratòria aguda, no pot respirar, tossir amb eficàcia o plorar, truca al 112.

8

Els àpats generen malestar

Si plora sovint davant el menjar, rebutja moltes propostes o cada vegada accepta menys aliments, consulta per entendre què li costa. Poden influir molèsties o dificultats d'alimentació. Evita forçar-lo i explica l'impacte en el dia a dia. Si la ingesta disminueix molt, necessita valoració mèdica urgent.

12-36 mesos · comunicació i joc



9

Costa compartir amb gestos

Si et preocupa que utilitzi pocs gestos per demanar, mostrar o compartir interès, explica exemples a pediatria o a una logopeda. Cal considerar el conjunt de la comunicació i l'edat. Pots respondre als seus gestos i afegir paraules; entendre'l no és un error de la família.

10

Dubtes de si hi sent bé

Si sovint no respon a la veu o als sons en situacions tranquil·les, comenta-ho amb pediatria perquè valori l'audició i el desenvolupament. No respondre al nom en una ocasió no permet concloure res. Explica en quins entorns passa, sense provar-lo repetidament ni augmentar el volum.

11

Les paraules avancen poc

Si et preocupa que apareguin poques paraules o que la comunicació avanci poc, pots consultar sense esperar un nombre concret. La valoració inclou comprensió, joc, gestos i evolució segons l'edat. Si conviuen diverses llengües, s'han de considerar totes; el multilingüisme no causa un trastorn del llenguatge.

12

Perd habilitats que ja tenia

Si deixa d'utilitzar paraules, gestos o altres habilitats que abans feia servir, contacta aviat amb pediatria, encara que altres aspectes semblin anar bé. No esperis la següent revisió rutinària. Explica què ha canviat i quan ho vas notar; la pèrdua d'habilitats requereix una valoració del conjunt.

Emergència: truca al 112

Davant un episodi agut amb algun d'aquests signes, truca immediatament al 112 i segueix les instruccions. No esperis resposta a un missatge ni una visita programada. No introdueixis els dits a cegues a la boca per intentar treure un aliment.

- Dificultat respiratòria aguda o pausa de la respiració.
- No pot respirar, tossir amb eficàcia o plorar, especialment si hi ha canvi de color.
- Pèrdua de coneixement, manca de resposta o dificultat per despertar-lo.

Consulta individual: a qui adreçar-te

La tos recurrent als àpats, les infeccions respiratòries repetides, la pèrdua de pes o la pèrdua d'habilitats s'han de comentar aviat amb pediatria. Si menja molt menys, mulla menys bolquers o està inusualment adormit, busca atenció mèdica urgent. Per dificultats persistents d'alimentació o comunicació sense aquests signes, es pot programar una valoració amb pediatria i logopèdia. El dolor en alletar també pot requerir atenció de la llevadora o de l'equip mèdic. Porta exemples, antecedents i les pautes que ja seguiu; no cal completar cap recompte per consultar.

Pots demanar orientació encara que el que et preocupa no aparegui aquí. Aquesta informació no substitueix una valoració individual. Les necessitats, els objectius i el seguiment s'han d'acordar amb l'equip que us atén.



Mar Junyent Segarra

Logopeda col·legiada núm. 4261

665 78 64 16 · marjunyent.cat

Parlem 15 minuts, gratuïtament.

Per continuar llegint

Les fonts següents amplien la informació de la guia. Els enllaços s'obren en prémer-ne el títol.

ASHA · Developmental milestones: birth to 5 years

ASHA · Early identification of speech, language, swallowing and hearing disorders

ASHA · Feeding and swallowing milestones

NHS · Sore or cracked nipples when breastfeeding

NHS · Tongue-tie

NHS · Dehydration

AAP · Corrected age for preemies

AAP i ASHA · Young children learning multiple languages

Canal Salut · Ennuegaments

NHS · How to stop a child from choking

Sobre aquesta guia

Contingut informatiu actualitzat el 24 de setembre de 2026. Les fotografies de banc d'imatges il·lustren situacions quotidianes i no corresponen a pacients. La fotografia professional correspon a Mar Junyent.

Llegeix la versió accessible al web.